diariodeavisos.elespanol.com
Fecha Publicación: viernes, 27 de octubre de 2023
Páginas: 2
Valor Publicitario: 3876,05 €
V. Únicos: 1910852

Las adicciones más comunes en España

- El problema de la adicción está muy presente en España. Tanto la drogodependencia, donde se incluyen sustancias legales como el alcohol o el tabaco, y el

https://diariodeavisos.elespanol.com/canariasenred/las-adicciones-mas-comunes-en-espana/
CER
Viernes, 27 octubre 2023

El problema de la adicción está muy presente en España. Tanto la drogodependencia, donde se incluyen sustancias legales como el alcohol o el tabaco, y el juego lideran la lista de adicciones más comunes en nuestro país. A ellas se suman los hipnosedantes, que ha superado el consumo de sustancias conocidas como el cannabis y la cocaína. Esta situación ha desembocado en problemas de salud muy graves, ya sea en el ámbito físico o mental, y la solución para muchos de los afectados pasa por acudir a una clinica de desintoxicacion. En este post vamos a definir cuáles son las adicciones más comunes entre los españoles.

Alcohol y tabaco lideran el listado

Según el Ministerio de Sanidad de España, el inicio del consumo de alcohol y tabaco comienza en jóvenes de 16 años. Este contacto temprano podría ser la causa de que muchos de ellos desarrollan adicciones más adelante. Las adicciones, especialmente con las bebidas alcohólicas y la nicotina, persisten como un problema invisible en nuestro país. Estas sustancias, legalmente accesibles a partir de los 18 años, se encuentran fácilmente en el mercado.

El alcohol ocupa el primer lugar en la lista de adicciones más comunes, con **un consumo del 76.4%.** Su fácil acceso y legalidad a partir de que se cumple la mayoría de edad contribuyen a un uso desmedido que causa graves daños a la salud, incluyendo enfermedades como el alcoholismo.

El tabaco, otra droga legal, ocupa el segundo lugar con **un consumo del 39% en España a lo largo de un año natural.** La dependencia a la nicotina genera constantes deseos de fumar, lo que causa daños

diariodeavisos.elespanol.com
Fecha Publicación: viernes, 27 de octubre de 2023
Páginas: 2
Valor Publicitario: 3876,05 €
V. Únicos: 1910852

significativos a los pulmones y genera una adicción difícil de superar.

El juego, fruto de lo online

La ludopatía es una adicción que ha ganado protagonismo en los últimos años, fruto del notable aumento de la oferta online. Afecta al 58.1% de la población de 15 a 64 años, lo que supone **una cifra de 600.000 personas en el territorio español** . Esta adicción se manifiesta comúnmente en apuestas deportivas y bingo.

Cannabis, cocaína e hipnosedantes

El cannabis, con un consumo del 10.6% en 2022, se considera una adicción psicotrópica con **efectos inmediatos en el cerebro debido a su principio activo, el TH** C. La cocaína, por su parte, es una de las drogas más peligrosas. Tiene un consumo del 2.4% entre los ciudadanos y se estima que el 12% de la población la ha probado al menos una vez.

Los hipnosedantes, como el Lorazepam, Zolpidem o Diazepam, han sido consumidos por el 13.1% de la población a lo largo de doce meses. Su uso, con o sin receta, ha ido en aumento, y las autoridades instan a vigilar su consumo debido a su alto potencial adictivo.

Fentanilo, un problema importado de EEUU

El consumo de drogas, ya sean lícitas o ilícitas, está en constante cambio, como se evidencia en el aumento del uso del fentanilo. Esta sustancia se ha convertido en un problema fuera de nuestras fronteras, especialmente en Estados Unidos, debido a sus graves consecuencias para la salud. En España, **su consumo ha aumentado debido a la expansión de su uso médico** , pues el incremento de ansiolíticos recetados en consultas médicas también contribuye a la generación de adicciones.