

Las **adicciones** más comunes en España

- El problema de la **adicción** está muy presente en España. Tanto la **drogodependencia**, donde se incluyen sustancias legales como el **alcohol** o el **tabaco**, y el



<https://diariodeavisos.elespanol.com/canariasenred/las-adicciones-mas-comunes-en-espana/>

CER

Viernes, 27 octubre 2023

El problema de la **adicción** está muy presente en España. Tanto la **drogodependencia**, donde se incluyen sustancias legales como el **alcohol** o el **tabaco**, y el juego lideran la lista de **adicciones** más comunes en nuestro país. A ellas se suman los hipnosedantes, que ha superado el consumo de sustancias conocidas como el **cannabis** y la **cocaína**. Esta situación ha desembocado en problemas de salud muy graves, ya sea en el ámbito físico o mental, y la solución para muchos de los afectados pasa por acudir a una clínica de desintoxicación. En este post vamos a definir cuáles son las **adicciones** más comunes entre los españoles.

Alcohol y **tabaco** lideran el listado

Según el Ministerio de Sanidad de España, el inicio del consumo de **alcohol** y **tabaco** comienza en jóvenes de 16 años. Este contacto temprano podría ser la causa de que muchos de ellos desarrollan **adicciones** más adelante. Las **adicciones**, especialmente con las bebidas alcohólicas y la nicotina, persisten como un problema invisible en nuestro país. Estas sustancias, legalmente accesibles a partir de los 18 años, se encuentran fácilmente en el mercado.

El **alcohol** ocupa el primer lugar en la lista de **adicciones** más comunes, con **un consumo del 76.4%**. Su fácil acceso y legalidad a partir de que se cumple la mayoría de edad contribuyen a un uso desmedido que causa graves daños a la salud, incluyendo enfermedades como el alcoholismo.

El **tabaco**, otra droga legal, ocupa el segundo lugar con **un consumo del 39% en España a lo largo de un año natural**. La dependencia a la nicotina genera constantes deseos de fumar, lo que causa daños

significativos a los pulmones y genera una **adicción** difícil de superar.

El juego, fruto de lo online

La ludopatía es una **adicción** que ha ganado protagonismo en los últimos años, fruto del notable aumento de la oferta online. Afecta al 58.1% de la población de 15 a 64 años, lo que supone **una cifra de 600.000 personas en el territorio español** . Esta **adicción** se manifiesta comúnmente en apuestas deportivas y bingo.

Cannabis, cocaína e hipnosedantes

El **cannabis**, con un consumo del 10.6% en 2022, se considera una **adicción** psicotrópica con **efectos inmediatos en el cerebro debido a su principio activo, el TH C**. La **cocaína**, por su parte, es una de las **drogas** más peligrosas. Tiene un consumo del 2.4% entre los ciudadanos y se estima que el 12% de la población la ha probado al menos una vez.

Los hipnosedantes, como el Lorazepam, Zolpidem o Diazepam, han sido consumidos por el 13.1% de la población a lo largo de doce meses. Su uso, con o sin receta, ha ido en aumento, y las autoridades instan a vigilar su consumo debido a su alto potencial adictivo.

Fentanilo, un problema importado de EEUU

El consumo de **drogas**, ya sean lícitas o ilícitas, está en constante cambio, como se evidencia en el aumento del uso del **fentanilo**. Esta sustancia se ha convertido en un problema fuera de nuestras fronteras, especialmente en Estados Unidos, debido a sus graves consecuencias para la salud. En España, **su consumo ha aumentado debido a la expansión de su uso médico** , pues el incremento de ansiolíticos recetados en consultas médicas también contribuye a la generación de **adicciones**.