okdiario.com
Fecha Publicación: viernes, 28 de junio de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5157,82 €
V. Únicos: 15215916

Cigarrillos electrónicos y vapers: ni ayudan a dejar de fumar, ni son menos dañinos que el tabaco

- El consumo de cigarrillos electrónicos y vapers continúa creciendo bajo la falsa premisa de que vapear es más saludable que el tabaco.

adicción al tabaco | Cáncer de pulmón | Cigarrillos electrónicos | fumar | no-publi | Quirón Salud | Vapeadores

https://okdiario.com/salud/cigarrillos-electronicos-vapers-ni-ayudan-dejar-fumar-ni-son-menos-daninos-que-ta...
OKSALUD Viernes, 28 junio 2024

A pesar de que la seguridad de los cigarrillos electrónicos aún no ha sido demostrada y que su futuro impacto en la salud pública está aún por ver, su popularidad y consumo continúa creciendo bajo la **falsa premisa de que *vapear* es más saludable que el tabaco** .

Sin embargo, los expertos ya avisan de que este tipo de dispositivos son **nocivos para nuestros pulmones** y que serán, con toda probabilidad, los futuros causantes de numerosos **problemas de salud como el cáncer de pulmón.** Una advertencia que ha hecho extensiva también la OMS, que ha hecho saltar la alarma sobre los riesgos que suponen, especialmente para los adolescentes, este tipo de dispositivos.

Aquí, en España, la mitad de los escolares reconocen **haber consumido alguna vez cigarrillos electrónicos** , alentados por una peligrosa combinación de *moda* y desconocimiento: son conscientes de los riesgos del consumo de tabaco, pero no lo son tanto de los efectos dañinos de estos dispositivos. Una situación que se agrava si tenemos en cuenta que **se están iniciando en el *vapeo* entre los 12-13 años** .

Cigarrillos electrónicos y vapers: una falsa alternativa al tabaco

La adicción a esta *nueva forma de fumar* despunta también entre los fumadores habituales por la **errónea creencia de que les ayudará a dejar de fumar** . De hecho, la mitad de los consumidores de

okdiario.com
Fecha Publicación: viernes, 28 de junio de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5157,82 €
V. Únicos: 15215916

cigarrillos electrónicos lo hace con la intención de reducir el consumo de tabaco, sin saber que estos **también contienen nicotina** por lo que, en muchos casos, **acaban inhalando aún más cantidad que antes** por la combinación de ambas modalidades.

En esta línea, el **jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas** , advierte que los cigarrillos electrónicos no sólo no sustituyen al tabaco para la mayoría de los fumadores, sino que además « **pueden convertirse en la puerta de entrada al hábito de fumar** ». «En los últimos ocho años **se han duplicado los consumidores** de este tipo de productos, quizás por considerar estos dispositivos menos dañinos que el tabaco, cuando en realidad tienen los mismos efectos perjudiciales para la salud», añade.

En esta línea, el especialista hace hincapié en la **importancia de que se conozcan las consecuencias de estas nuevas formas de tabaquismo** , que son nocivas para el sistema inmune y reducen la capacidad del cuerpo para disminuir la respuesta a las infecciones».

Dr. Luis Manuel Entrenas, jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba @Quirónsalud

Consecuencias de una nueva moda

Los expertos de Quirónsalud insisten en que **todos los productos de tabaco son adictivos** , y advierten del **peligro** que acarrea **la falsa sensación de seguridad** que conllevan los cigarrillos electrónicos, las pipas de agua, o las preparaciones orales para masticar (que también provocan adicción a la nicotina, pero no se inhalan), entre otros productos.

En este sentido, el **Dr. José María Ignacio, jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Marbella** explica que ahora que han pasado más de diez años desde la aparición de esta *moda* , «se están empezando a reportar los primeros informes médicos que describen un importante número de **pacientes que desarrollan** incluso **patologías más graves que las producidas por el propio tabaco** ».

Una de estas patologías es la **Evali** , una **lesión pulmonar grave** , que según explica el Dr. Entrenas «está **causada por el vapeo** y cuyos efectos pueden comenzar días o semanas después de usar un producto de este tipo».

Los especialistas alertan además de que las consecuencias pueden ser aún más peligrosas en los casos en los que los **pacientes que sufren asma** ya que el vapeo produce el cierre del bronquio y puede provocar un **agravamiento de esta enfermedad** como consecuencia directa de la inhalación de vapor.

Dr. José María Ignacio, jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Marbella @Quirónsalud

Los beneficios de dejar de fumar

Cabe recordar que el **consumo de tabaco** está relacionado con una gran cantidad de **enfermedades respiratorias** , es perjudicial para el **sistema inmune,** y su capacidad de respuesta a las infecciones; y **reduce en diez años** de media la **expectativa de vida** . Además, es el **causante del 30% de los casos**

okdiario.com
Fecha Publicación: viernes, 28 de junio de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5157,82 €
V. Únicos: 15215916

de cáncer , así como de enfermedades cardiovasculares y respiratorias, y se cobra cada año unas **65.000 muertes en España** .

Con todo esto, desde Quirónsalud hacen hincapié en los **beneficios** que puede acarrear **dejar de fumar** para personas de cualquier edad, entre los que destacan **ganar esperanza de vida** , disminución de la probabilidad de sufrir un **ataque cardiaco** , de sufrir **impotencia** , de tener dificultades para **quedarse embarazada** , de tener **partos prematuros** , así como de tener **hijos con insuficiencia ponderal** al nacer, o de **sufrir abortos** .

El Dr. Entrenas recuerda además lo beneficioso que puede ser dejar de fumar para los **niños expuestos al tabaquismo pasivo**. «Casi el 72% de los menores de 12 años están expuestos al humo del tabaco y 9 de cada 10 fumadores lo hace delante de menores. Abandonar este hábito puede disminuir en los pequeños el riesgo de sufrir enfermedades respiratorias como el asma y la otitis».