

FAD, desde 1986 ayudando a construir vidas para que no haya sitio para las **drogas** - Estrella Digital

- En los últimos cinco años, el consumo de **drogas** entre la juventud española ha mostrado algunas tendencias preocupantes y otras esperanzadoras. La FAD ayuda a prevenir, apoyar y sensibilizar sobre esta lucha.



drogadicción **FAD** **Plan Nacional de Drogas**

<https://www.estrelladigital.es/tercer-sector/20240923/fad/>

María Sanjuanbenito

Lunes, 23 septiembre 2024

La **FAD** es una organización que ha estado trabajando incansablemente para mejorar la vida de los jóvenes en España, desde su fundación en 1986. A través de sus investigaciones y programas, buscan entender y abordar los desafíos que enfrenta la juventud hoy en día. Y a nadie se nos escapa que, a día de hoy, tenemos un gran problema con el consumo de **drogas**.

El blanqueamiento de la **drogas**

Una situación que jamás hubiéramos imaginado es que desde las pantallas de entretenimiento se hiciera un **blanqueamiento tan descarado del consumo de drogas**. Algunas series han sido criticadas por presentar el consumo de **drogas** de manera normalizada o por personajes «guays». Este tipo de apología o «glamuralización» de los adictos puede influir en la percepción del público, especialmente en los jóvenes, que están en proceso de formación y sienten muchas inseguridades, especialmente los que tienen **baja autoestima**.

La representación del consumo de **drogas** en los medios puede, en algunos casos, hacer que estas conductas parezcan más atractivas o menos peligrosas de lo que realmente son.

Consumo de **drogas** en los últimos 5 años

- **Alcohol y Tabaco** : El alcohol sigue siendo la droga más consumida entre los jóvenes de 14 a 18 años. Según las encuestas, el 70% de los jóvenes consume alcohol y el 30% consumidores de tabaco, a pesar de las continuas prohibiciones de fumar en establecimientos públicos.
- **Cannabis** : El cannabis es la droga ilegal más consumida entre los jóvenes. El 28% reconoce tomarlo de manera habitual. Este porcentaje ha mostrado una ligera disminución en comparación con años anteriores.
- **Hipnosedantes** : El uso de hipnosedantes como el diazepam, con o sin receta, también es notable. El 6% de los jóvenes reconoce haberlos consumido en los últimos 12 meses.
- **Cocaína** : Aunque menos prevalente que el cannabis, el consumo de cocaína sigue siendo una preocupación. El 2% de los jóvenes reconocía haber consumido cocaína en el último año. No olvidemos que estamos hablando de un rango de edad de entre 14 y 18 años, es decir, menores.

Un tema todavía más preocupante es que, a pesar de los esfuerzos de prevención, muchos jóvenes todavía perciben ciertas drogas como menos peligrosas, gracias al blanqueamiento de algunos sectores de la sociedad, como es la marihuana, ya legal en pequeñas dosis y que se vende en establecimientos especializados en muchos países de Europa.

La FAD y el Plan Nacional de Drogas

En España, desde el Ministerio de Sanidad con el Plan Nacional de Drogas, junto a asociaciones y fundaciones de ayuda contra la drogadicción, como la FAD, se están implementando diversas medidas para prevenir el consumo de drogas entre los jóvenes. Estas medidas abarcan desde programas educativos hasta campañas de sensibilización y políticas de salud pública.

- **Programas Educativos** : Se están llevando a cabo programas de prevención en colegios y centros educativos que buscan informar a los estudiantes sobre los riesgos asociados al consumo de drogas. Estos programas incluyen talleres, charlas y actividades interactivas que promueven estilos de vida saludables y la toma de decisiones informadas.
- **Campañas de Sensibilización** : El gobierno y diversas organizaciones no gubernamentales (ONGs) lanzan regularmente campañas de sensibilización en medios de comunicación y redes sociales. Estas campañas están diseñadas para cambiar las percepciones sobre el consumo de drogas y destacar sus consecuencias negativas.
- **Intervenciones Tempranas** : Se están implementando estrategias para identificar y apoyar a jóvenes en riesgo de consumir drogas. Esto incluye la formación de profesores y profesionales de la salud para detectar señales de alerta y proporcionar la ayuda necesaria a tiempo.
- **Programas de Apoyo y Tratamiento** : Para aquellos jóvenes que ya han comenzado a consumir drogas, existen programas de apoyo y tratamiento que ofrecen asesoramiento, terapia y rehabilitación. Estos programas están diseñados para ayudar a los jóvenes a superar la adicción y reintegrarse en la sociedad.
- **Políticas de Salud Pública** : El Plan Nacional sobre Drogas coordina las políticas y estrategias a nivel nacional para prevenir el consumo de drogas. Esto incluye la regulación de la venta de alcohol y tabaco, así como la implementación de leyes más estrictas para combatir el tráfico de drogas.
- **Colaboración Internacional** : España también colabora con otros países y organizaciones internacionales para compartir conocimientos y estrategias efectivas en la lucha contra el consumo de drogas. Esta colaboración ayuda a mejorar las políticas y programas nacionales.

- **Investigación y Evaluación** : Continuamente se realizan estudios e investigaciones para entender mejor el fenómeno del consumo de **drogas** entre los jóvenes y evaluar la efectividad de las medidas implementadas. Estos estudios proporcionan datos valiosos que ayudan a ajustar y mejorar las estrategias de prevención. Estas medidas son esenciales para abordar el problema del consumo de **drogas** de manera integral y efectiva.

Objetivos y misión de la FAD

La **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)** es una organización sin ánimo de lucro que se dedica a ayudar a los jóvenes a evitar el consumo de **drogas** y otras conductas de riesgo.

Su misión es mejorar la calidad de vida de los adolescentes y jóvenes, asegurándose de que tengan las herramientas y el apoyo necesarios para tomar decisiones saludables.

- **Prevención del consumo de drogas** : Trabajan para que los jóvenes comprendan los riesgos y sepan cómo evitarlos.
- **Educación preventiva** : Colaboran con escuelas, familias y comunidades para enseñar sobre la importancia de la prevención.
- **Oportunidades de empleo** : Ayudan a los jóvenes a encontrar trabajo, lo que puede ser una gran manera de mantenerlos alejados de las **drogas**.
- **Apoyo a las familias** : Ofrecen recursos y apoyo a las familias que enfrentan problemas relacionados con el consumo de **drogas**, violencia, salud mental y uso de tecnologías.

El papel fundamental de la familia

El entorno familiar juega un papel crucial en la prevención del consumo de **drogas** entre los jóvenes, por ello, la FAD tiene un programa de ayudas y recursos para apoyar a las familias y sensibilizar a la sociedad. La combinación de comunicación, supervisión, educación y apoyo emocional crea una base sólida para que los jóvenes tomen decisiones saludables.

- **Comunicación Abierta** : Las familias que fomentan una comunicación abierta y honesta tienden a tener un impacto positivo en la prevención del consumo de **drogas**. Cuando los jóvenes se sienten cómodos hablando sobre sus problemas y preocupaciones, es más probable que busquen el apoyo de sus padres en lugar de recurrir a las **drogas**.
- **Modelos a Seguir** : Los padres y otros miembros de la familia actúan como modelos a seguir. Si los jóvenes ven comportamientos saludables y responsables en su entorno familiar, es más probable que adopten esos mismos comportamientos. Por el contrario, si ven consumo de **drogas** o **alcohol** en casa, pueden percibirlo como aceptable.
- **Supervisión y Límites** : La supervisión adecuada y el establecimiento de límites claros son esenciales. Los jóvenes que saben que sus padres están atentos a sus actividades y que hay consecuencias por comportamientos inapropiados, tienden a ser menos propensos a experimentar con **drogas**.
- **Apoyo Emocional** : Un entorno familiar que proporciona apoyo emocional y estabilidad puede reducir el riesgo de consumo de **drogas**. Los jóvenes que se sienten

- **Educación y Conciencia** : Hablar abiertamente sobre los riesgos y consecuencias del consumo de **drogas** es crucial. Las familias que educan a sus hijos y les proporcionan información precisa les ayudan a tomar decisiones informadas y responsables.
- **Resolución de Conflictos** : Enseñar a manejar el estrés y resolver conflictos de manera constructiva es vital. Los jóvenes que aprenden a gestionar sus emociones y problemas sin recurrir a las **drogas** están mejor preparados para enfrentar la vida.
- **Participación en Actividades** : Fomentar la participación en deportes, artes y otras actividades extracurriculares puede alejar a los jóvenes del consumo de **drogas**. Apoyar y facilitar estas actividades les ayuda a desarrollar intereses y habilidades saludables.

SumaMente, el Centro de Bienestar Psicológico y Social de la Fundación Juan XXIII

¿Cómo colaborar con la FAD?

- **Voluntariado** : Puedes ofrecer tu tiempo y habilidades para participar en sus programas y actividades. Esto puede incluir desde dar charlas en escuelas hasta ayudar en eventos de sensibilización.
- **Donaciones** : Las contribuciones económicas son siempre bienvenidas y ayudan a financiar los programas y campañas de la FAD. Puedes hacer donaciones puntuales o convertirte en donante regular.
- **Difusión** : Ayuda a difundir el mensaje de la FAD compartiendo sus campañas y materiales en tus redes sociales. Cuanta más gente conozca su trabajo, mayor será el impacto.
- **Participación en eventos** : La FAD organiza eventos y actividades a lo largo del año. Participar en ellos es una excelente manera de mostrar tu apoyo y aprender más sobre su labor.
- **Formación y educación** : Si eres educador o trabajas con jóvenes, puedes utilizar los recursos educativos de la FAD para promover la prevención en tu entorno.

Desde *Tercer Sector de ESTRELLA DIGITAL* os animamos a luchar contra la lacra que suponen las **drogas** y ser y estar comprometidos con la mejora de la calidad de vida de las personas y la prevención de conductas de riesgo.

Más información | FAD