www.lavanguardia.com
Fecha Publicación: jueves, 23 de marzo de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5641,74 €
V. Únicos: 29183325

Advierten de que España lidera el consumo mundial de benzodiacepinas

- Granada, 23 mar (EFE).- Las Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol, que celebran desde este jueves en Granada su 50 edición, han alertado sobre que España sea el país con...

Social Issues

https://www.lavanguardia.com/vida/20230323/8847203/advierten-espana-lidera-consumo-mundial-benzodiace...
AGENCIAS
Jueves, 23 marzo 2023

Granada, 23 mar (EFE).- Las Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol, que celebran desde este jueves en Granada su 50 edición, han alertado sobre que España sea el país con mayor consumo de benzodiacepinas del mundo, y que el uso de ansiolíticos, hipnóticos y sedantes esté en los más altos de la historia del país.

Las 50 Jornadas Nacionales y 5 Congreso Internacional de Socidrogalcohol, la entidad sobre adicciones más antigua de España, celebra estos días su cita anual en la que cerca de 700 asistentes (600 presenciales y 100 a distancia) tratan de actualizarse en este campo.

El evento reúne profesionales de psicología, medicina, trabajo social, psiquiatría, trabajo social, salud pública e integración social, para tratar temas como el consumo de psicofármacos y la automedicación.

Según los datos de la Agencia Española de Medicamento recogidos por la entidad organizadora, España es el país con mayor consumo de benzodiacepinas del mundo y el consumo de ansiolíticos, hipnóticos y sedantes está en sus niveles más altos en la historia.

www.lavanguardia.com
Fecha Publicación: jueves, 23 de marzo de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5641,74 €
V. Únicos: 29183325

Además, la población que más psicofármacos consume son las mujeres, particularmente aquellas entre los 45 y 64 años, de acuerdo al informe "Mujeres y Psicofármacos" del gobierno vasco.

Sergio Fernández Artamendi, psicólogo, profesor de la Universidad Loyola de Sevilla y miembro de la junta directiva de Socidrogalcohol, forma parte de un estudio en el que se está analizando el consumo en la población joven, entre 14 y 30 años, que revela que en torno a un tercio los ha consumido alguna vez, con o sin receta.

En cuanto al consumo de psicofármacos, a los profesionales de las adicciones les preocupan cuestiones como el elevado consumo de psicofármacos con receta para trastornos sin indicación para ser medicados, mientras en cambio sí es necesaria la prescripción y una combinación con terapia psicológica.

En segundo lugar, alertan del elevado consumo de psicofármacos sin receta, que revela un patrón de automedicación de los problemas de salud mental.

En tercer lugar, resulta "muy preocupante" el elevado consumo de psicofármacos, con y sin receta, entre los jóvenes.

Según la encuesta Estudes, Plan Nacional sobre Drogas, un 10,3 % los ha probado y un 3,6 % de los jóvenes los consume de forma habitual, las cifras más altas de los últimos años.

"Los datos reflejan la existencia de un malestar psicológico importante en los jóvenes, pero también nos encontramos una tasa importante de consumo de psicofármacos con receta médica. Es decir, el sistema está medicando los problemas de salud mental de manera importante", ha explicado este experto.

Si bien hay casos en los que esto puede ser necesario, el sistema sanitario necesita a su juicio reforzarse: "Necesitamos más médicos y enfermeras de atención primaria con tiempo para sus pacientes y que se les pueda brindar la continuidad asistencial real. También se necesitan más trabajadores sociales, con mayores recursos. Y por supuesto, se necesitan más psicólogos en la sanidad pública y más psiquiatras", ha indicado.

PSICOFÁRMACOS "PARA SALIR DEL PASO"

Ante la falta de tiempo y recursos para una intervención psicológica adecuada en el Sistema Nacional de Salud, se recetan psicofármacos como "un parche que permite salir del paso, de manera temporal, mientras se es atendido", ha manifestado.

No obstante, según los promotores de las jornadas, muchos problemas de salud deben ser tratados por equipos multidisciplinares, que coordinados y con recursos suficientes, puedan trabajar con la persona de manera completa.

Según Socidrogalcohol, la solución no pasa solo por incrementar el número de psicólogos, sino por mejorar la asistencia en atención primaria, previa al recurso especializado, dotar de mayores recursos a los profesionales y coordinar a los equipos de salud mental de manera adecuada. EFE

1011356

www.lavanguardia.com
Fecha Publicación: jueves, 23 de marzo de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5641,74 €
V. Únicos: 29183325

rro/vg