

## El consumo de **cannabis** se dispara en 2024 tras abrir **Mónica García** el debate sobre su uso medicinal

- **Cannabis** al alza en España: ¿qué influencia tiene la defensa de la ministra de Sanidad, **Mónica García**, de su uso medicinal?



**Cannabis** **Ministerio de Sanidad** **Mónica García**

<https://okdiario.com/salud/cannabis-dispara-espana-2024-abrir-monica-garcia-debate-sobre-uso-medicinal-13...>

Diego Buenosvinos

Jueves, 12 diciembre 2024

El consumo habitual de **cannabis** ha aumentado en España entre la población de 15 a 64 años durante el último año, según lo indican los datos de la última **Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España** (EDADES 2024) que ha publicado recientemente el Ministerio de Sanidad.

El **cannabis** es la droga ilegal con mayor prevalencia de consumo en España. Así, el 12,6% de la población señala que lo ha consumido en los últimos doce meses, mientras que en **el último mes lo ha hecho el 10,5%**. En ambos escenarios se vuelve a ver una cifra superior a la registrada en 2022, cuando lo hicieron el 10,6% y el 8,6%, respectivamente.

Ante estos datos, cabría la posibilidad de preguntar si los continuos devaneos de la ministra de Sanidad, **Mónica García**, con su afán de que esta sustancia sea aprobada como uso medicinal, podría estar provocando el efecto contrario, que con tanto protagonismo que se le está dando a esta sustancia por parte del Gobierno, no sea considerado como algo **tan malo** para la salud.

Este error sería inadmisibles, ya que, el consumo de **cannabis** a lo largo de la vida está asociado con varios cambios en la estructura y función del cerebro en etapas posteriores de la vida, como se ha señalado en un trabajo reciente y publicado en la revista **BMJ Mental Health** por **Gary O'Donovan**, de la **Universidad de Los Andes** en Colombia.

El secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla, anunciaba hace varias semanas que la publicación del borrador para el futuro real decreto sobre el **cannabis** para su uso con fines terapéuticos, es un compromiso adquirido por el **Ministerio de Sanidad** que permitirá tener una legislación «garantista que amplíe derechos y dé respuesta a las necesidades de los pacientes». Según Sanidad, la regulación del uso medicinal del **cannabis** que plantea el Ministerio es una **medida rigurosa y basada** en la mejor evidencia científica disponible.

Pero junto a sus discutidas propiedades terapéuticas, lo que sí se ha evidenciado es que también se esconden muchos efectos negativos asociados, sobre todo si el consumo de **cannabis** es frecuente. Según **el informe del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones de 2021**, uno de cada 10 individuos entre 15 y 64 años consumió **cannabis** o marihuana en el último año y estuvo expuesto a sus efectos.

Investigadores del *Nationwide Children's Hospital (Estados Unidos)* han presentado nuevos hallazgos que se suman a la evidencia existente de que la exposición al **cannabis** antes del nacimiento puede afectar negativamente a los niños, concretamente al pensamiento y aprendizaje de los bebés, según se desprende de un estudio publicado en *JAMA Pediatrics*.

Y es que, el uso regular de marihuana puede aumentar el **riesgo de insuficiencia cardiaca, ataque o derrame cerebral o ataque cardíaco** incluso después de tener en cuenta otros factores de riesgo cardiovascular como diabetes tipo 2, presión arterial alta y obesidad, según dos estudios presentados en la *American Heart Association*.

## Prevalencia en España

En 2024, **el 43,7% reconoce haber consumido cannabis** alguna vez en la vida, continuando así con la tendencia creciente iniciada en 2013 y alcanzando en esta edición el valor máximo de la serie histórica. La edad media de inicio de consumo se sitúa ligeramente por encima de los 18 años, manteniéndose estable a lo largo de todas las ediciones.

Al hilo, el 2,5% de la población reconoce haber consumido **cannabis** diariamente en el último mes. Evolutivamente, al contrario de lo que ocurre en el resto de plazos temporales, esta cifra no supera la que se registraba hace dos años (2,8%).

En función del sexo, el consumo de esta sustancia es más común entre los hombres que entre las mujeres, con independencia de la edad. Analizando **las prevalencias** con base en la edad de los individuos, el consumo de **cannabis** disminuye según aumenta la edad de los mismos. Esto sucede tanto para el consumo en los últimos 12 meses como en los últimos 30 días, y tanto en hombres como en mujeres.

## ¿Quién lo consume?

Atendiendo al tipo de **cannabis**, **históricamente la marihuana está más extendida que el hachís** entre aquellos que han consumido **cannabis** en los últimos 30 días. El 53,8% indica haber fumado principalmente marihuana, porcentaje que se reduce notablemente para aquellos que han consumido principalmente hachís (21,7%).

Entre las mujeres que han consumido destaca todavía más la predilección por la marihuana. Como viene siendo habitual, la gran mayoría de los consumidores de **cannabis** en el último mes reconoce haberlo consumido mezclándolo con **tabaco** (90,6%). Así, el número medio de porros consumidos en un mismo día es de 2,6, siendo esta cifra algo superior entre los hombres (2,8) que entre las mujeres (2,1).