

## El shabú, la metanfetamina de los filipinos que causa estragos en la salud también en España

- El barrio del Raval de Barcelona sigue teniendo un serio problema con las **drogas**. "Las actuaciones contra los narcopisos son muy difíciles de llevar a cabo..."



20minutos

Material intervenido por la Policía Nacional que ha desarticulado, con la detención de 42 personas, dos organizaciones que pretendían extender en España el consumo de shabú.

Filipinas Drogas Drogas sintéticas Metanfetaminas Barcelona Politics Crime & Tragedy Social Issues

<https://www.20minutos.es/noticia/5089737/0/el-shabu-la-metanfetamina-de-los-filipinos-que-causa-estragos-...>  
CH.L. Domingo, 08 enero 2023

El barrio del Raval de Barcelona sigue teniendo un serio problema con las **drogas**. "Las **actuaciones contra los narcopisos son muy difíciles de llevar a cabo** porque se necesitan muchas pruebas", decía este pasado noviembre Ada Colau. La alcaldesa de la ciudad se explicaba: "El narcotráfico se reorganiza y, tras los cierres de puntos de venta en pisos, la venta ha pasado a la calle".

Colau hablaba así en la inauguración de una nueva comisaría en el centro del Raval. Días antes, los datos de los Mossos d'Esquadra y la Guardia Urbana de Barcelona señalaban que habían desmantelado desde principios de año 56 puntos de venta de sustancias **estupefacientes** en el distrito de Ciutat Vella y que **el Raval era el barrio que más concentraba**.

### La metanfetamina de los filipinos

Ese mismo mes de octubre, los vecinos aseguraban que había vuelto a aumentar el número de narcopisos. La Xarxa Veïnal del Raval y Acció Raval **habían detectado "unas 60 viviendas" ocupadas por "mafias"** de narcotraficantes.

Desmantelados 56 puntos de venta de **drogas** en el distrito de Ciutat Vella de Barcelona: el Raval es el barrio que concentraba más

En esos "supermercados" de las **drogas** se vende de todo. De un tiempo a esta parte **una de las sustancias mas populares es el shabú**, que es el nombre que los filipinos dan a la metanfetamina – también conocida como cristal o ice–. Esta droga está causando serios problemas en barrios como el Raval.

.POLICÍA NACIONAL

La llamada "droga de los pobres" es **consumida mayoritariamente por filipinos** afincados en Barcelona que malviven con trabajos precarios. Son casi 10.000 personas y la mitad residen en el Raval.

## Efectos devastadores en el sistema nervioso

El consumo de shabú, alegan estas personas, les permite aguantar **jornadas** laborales extenuantes, mayoritariamente en la hostelería. Porque los efectos del shabú son **hiperactividad, falta de sueño, de apetito y cierta euforia**.

Los vecinos detectan 60 narcopisos en el Raval de Barcelona: "Hay que evitar los desahucios que dejan viviendas y locales vacíos"

Los efectos del shabú en el sistema nervioso son devastadores. "Cada vez vemos más cuadros de psicosis, con delirios y con alucinaciones auditivas, explica a *TVE* Francina Fonseca, psiquiatra experta en **adicciones** Hospital del Mar de Barcelona. "Aunque abandonen el consumo [estos cuadros] ya persisten. **Es como si el cerebro quedara lesionado a largo plazo**", asegura.

Un mosso d'Esquadra material incautado a una red de tráfico de shabú. Guido Manuilo / Efe

Se suele fumar, y sus consumidores pueden permanecer despiertos durante varios días, puesto que incrementa la energía, la actividad y produce una sensación de bienestar. El reverso es que luego provoca un severo agotamiento y en ocasiones deriva en **síntomas psicóticos, cuadros de ansiedad, depresión** y problemas cardiovasculares.

## Un década de shabú

Pero el problema no es nuevo. El shabú era una **droga emergente en 2011**, según la catalogaba el **Plan Nacional Sobre Drogas**. En aquel entonces su consumo era aún minoritario y se daba principalmente entre la comunidad filipina. **Ya en 2019, las entidades filipinas del Raval dieron la alarma**.

En Filipinas no es costumbre visitar las instituciones estatales y sociales para conocer o informar según que temas, a no ser que sea muy necesario o de vital importancia"

Necesitan ayuda y no siempre es fácil proporcionarla porque **los filipinos sufren un choque cultural con los departamentos sociales**. "En Filipinas no es costumbre visitar las instituciones estatales y sociales para conocer o informar según que temas, a no ser que sea muy necesario o de vital importancia", aseguran desde EAMISS, organización de la comunidad filipina de Barcelona que

trabaja con el Ayuntamiento para afrontar el problema del shabú.

A esto se suma que la rutina de asistir a un chequeo médico, sean para niños, adultos o mayores, no es una rutina en Filipinas. Por este motivo, explica EAMISS, la **comunidad filipina no acude a los centros sanitarios y sociales**, o al menos no lo suficiente.

## Aumenta el consumo de metanfetaminas

El shabú **es una metanfetamina** y tan potente que la medida de 30 gramos ya es considerada por la justicia como una cantidad importante. Es 15 veces más potente que la **cocaína** y la Convención Internacional de Psicotrópicos la incluye en la lista II por su **alto potencial de adicción**.

Metanfetamina WIKIPEDIA

El prestigioso medio *Frontiers* publicó recientemente un estudio evaluando el daño para la salud causado por diferentes sustancias tóxicas, lícitas o ilícitas, en base a las estimaciones de los médicos que lo afrontan en sus consultas. Y ahí está la **metanfetamina, una droga psicoestimulante sintetizada** a partir de la molécula de la anfetamina.

En España se ha detectado un **aumento en el consumo de metanfetaminas relacionado con el chemsex** (consumo de **drogas** para intensificar la actividad sexual). Así lo señalaba a mitad de 2022 el informe anual del **Observatorio** Europeo de las **Drogas** y las Toxicomanías.