www.laopiniondezamora.es
Fecha Publicación: lunes, 24 de abril de 2023
Páginas: 2
Valor Publicitario: 3352,56 €
V. Únicos: 666225

La Opinión
El Correo de Zamora

El 40% de los padres fuman en casa: oncólogos y escuelas se alían para sacar el humo de los hogares

- El Institut Català d'Oncologia reclutará a 40 familias de Barcelona con al menos un adicto y los ayudará para que fumen fuera de casa

Según los oncólogos, en el 40% de los hogares con niños se fuma.

hogares | dejar de fumar | padres | Tabaco

https://www.laopiniondezamora.es/sociedad/2023/04/24/40-padres-fuman-casa-oncologos-86427738.html

Beatriz Pérez

Lunes, 24 abril 2023

En torno al **40% de los menores** de edad están **expuestos al humo del tabaco** . Por eso el **Institut Català d'Oncologia (ICO)** arranca en **mayo** la prueba piloto de un **proyecto que promueve los hogares libres de humo** ('smoke-free homes') en Cataluña, para lo que reclutará, de entrada, a **40 familias de Barcelona** y de su área metropolitana. El objetivo es llegar a **400 hogares.** Dejar de fumar en casa, además de proteger a los niños, **disminuye el número de cigarrillos consumidos** por el fumador. "Sabemos que la **prevalencia del humo** en casas con niños es alta, porque la ley regula bares y restaurantes pero no el ámbito privado", señala **Cristina Martínez,** adjunta a la **Unidad de Control del Tabaco** del ICO. El estudio, que se enmarca dentro del **Fondo de Investigación en Salud** (FIS) del **Instituto de Salud Carlos III,** está basado en una investigación estadounidense cuya realidad se busca ahora **adaptar** a Barcelona y su entorno.

Un **58% de la población general** (incluidos fumadores y no fumadores) de España tiene como **regla estricta no fumar** dentro de casa. Pero **más del 40% lo permite a veces o siempre.** Sorprende que el 13% de las casas de no fumadores sí permiten fumar dentro. Entre personas fumadoras, solo el **32%** tiene la regla de no fumar dentro de casa. "Mientras las políticas llegan a lugares públicos [la Conselleria de Salut anunció en septiembre que prohibirá fumar en terrazas, entradas de escuelas y marquesinas de bus, pero esta ley aún no ha entrado en vigor], necesitamos **hacer algo en los hogares privados",** señala por su parte **Olena Tigova,** investigadora de la unidad.

www.laopiniondezamora.es
Fecha Publicación: lunes, 24 de abril de 2023
Páginas: 2
Valor Publicitario: 3352,56 €
V. Únicos: 666225

La experiencia de EEUU demostró que **entre el 38% y el 60% de los participantes** en el proyecto aceptaba la regla de no fumar en casa. Es siempre una **norma "voluntaria",** señalan las investigadoras del ICO. "Es una manera de hacer **intervenciones allí donde la regulación actual no llega",** apunta Martínez. El ICO accederá a esas familias a través de las **asociaciones de familias de alumnos** (las afas) de las escuelas. "Veremos si esta manera de llegar a los hogares funciona o no", dice Tigova. De momento, esto es un estudio en torno a proyecto que, de tener éxito, se **implantará** en el territorio.

¿Cómo funciona?

Para participar en este estudio es **obligatorio** que en la familia haya **un fumador** y que se permita **fumar dentro de casa.** Las familias, llamadas por el afa de la escuela, decidirá si quiere **participar o no** en el proyecto. Si es así, rellenará un **cuestionario** y acudirá a la Unidad de Control del Tabaco del ICO. Ahí comenzará el **contacto con la familia.** La unidad la invitará a **medir la cantidad de nicotina en su casa** con un medidor que le proporcionará. La medición **se volverá a realizar al acabar el estudio,** seis semanas después. Además, las familias recibirán **llamadas, materiales, guías** para avanzar en un hogar sin humo. A los **tres meses** el ICO hará una **entrevista telefónica** a la familia para ver si ha cambiado algo y luego a los **seis.**

"Es la **primera vez que se hace un estudio de este tipo en España.** El principal objetivo es disminuir la exposición de menores en el hogar, aunque en otros países vimos que normalmente participar en este proyecto **disminuye el número de cigarrillos** y provoca **más intentos de dejar de fumar", s** eñala Martínez. "Además, las casas sin humo también se ponen como regla no fumar en el coche", añade Tigova.

Coto al tabaco

La Unidad de Control del Tabaco del ICO reclama que entre en vigor ya la **prohibición de Salut de fumar en terrazas,** entradas de escuelas y marquesinas de bus. Además, está a favor también de **subir los precios del tabaco.** "Estamos a favor de **hacer más inaccesible el tabaco,** como **prohibir fumar en los parques** [aunque no sean infantiles] o **dejar de vender dispositivos electrónicos en gasolineras",** señalan Martínez y Tigova. También de otras medidas como el **empaquetado neutro** o **subir el impuesto del tabaco de liar,** que es menor que el del industrial.