

El 40% de los padres fuman en casa: oncólogos y escuelas se alían para sacar el humo de los hogares

- El Institut Català d'Oncologia reclutará a 40 familias de Barcelona con al menos un adicto y los ayudará para que fumen fuera de casa



Según los oncólogos, en el 40% de los hogares con niños se fuma.

[hogares](#) [dejar de fumar](#) [padres](#) [Tabaco](#)

<https://www.laopiniondezamora.es/sociedad/2023/04/24/40-padres-fuman-casa-oncologos-86427738.html>

Beatriz Pérez

Lunes, 24 abril 2023

En torno al **40% de los menores** de edad están **expuestos al humo del tabaco**. Por eso el Institut Català d'Oncologia (ICO) arranca en **mayo** la prueba piloto de un **proyecto que promueve los hogares libres de humo** ('smoke-free homes') en Cataluña, para lo que reclutará, de entrada, a **40 familias de Barcelona** y de su área metropolitana. El objetivo es llegar a **400 hogares**. Dejar de fumar en casa, además de proteger a los niños, **disminuye el número de cigarrillos consumidos** por el fumador. "Sabemos que la **prevalencia del humo** en casas con niños es alta, porque la ley regula bares y restaurantes pero no el ámbito privado", señala **Cristina Martínez**, adjunta a la **Unidad de Control del Tabaco** del ICO. El estudio, que se enmarca dentro del **Fondo de Investigación en Salud** (FIS) del **Instituto de Salud Carlos III**, está basado en una investigación estadounidense cuya realidad se busca ahora **adaptar** a Barcelona y su entorno.

Un **58% de la población general** (incluidos fumadores y no fumadores) de España tiene como **regla estricta no fumar** dentro de casa. Pero **más del 40% lo permite a veces o siempre**. Sorprende que el 13% de las casas de no fumadores sí permiten fumar dentro. Entre personas fumadoras, solo el **32%** tiene la regla de no fumar dentro de casa. "Mientras las políticas llegan a lugares públicos [la Conselleria de Salut anunció en septiembre que prohibirá fumar en terrazas, entradas de escuelas y marquesinas de bus, pero esta ley aún no ha entrado en vigor], necesitamos **hacer algo en los hogares privados**", señala por su parte **Olena Tigova**, investigadora de la unidad.

La experiencia de EEUU demostró que **entre el 38% y el 60% de los participantes** en el proyecto aceptaba la regla de no fumar en casa. Es siempre una **norma "voluntaria"**, señalan las investigadoras del ICO. "Es una manera de hacer **intervenciones allí donde la regulación actual no llega**", apunta Martínez. El ICO accederá a esas familias a través de las **asociaciones de familias de alumnos** (las afas) de las escuelas. "Veremos si esta manera de llegar a los hogares funciona o no", dice Tigova. De momento, esto es un estudio en torno a proyecto que, de tener éxito, se **implantará** en el territorio.

¿Cómo funciona?

Para participar en este estudio es **obligatorio** que en la familia haya **un fumador** y que se permita **fumar dentro de casa**. Las familias, llamadas por el afa de la escuela, decidirá si quiere **participar o no** en el proyecto. Si es así, rellenará un **cuestionario** y acudirá a la Unidad de Control del **Tabaco** del ICO. Ahí comenzará el **contacto con la familia**. La unidad la invitará a **medir la cantidad de nicotina en su casa** con un medidor que le proporcionará. La medición **se volverá a realizar al acabar el estudio**, seis semanas después. Además, las familias recibirán **llamadas, materiales, guías** para avanzar en un hogar sin humo. A los **tres meses** el ICO hará una **entrevista telefónica** a la familia para ver si ha cambiado algo y luego a los **seis**.

"Es la **primera vez que se hace un estudio de este tipo en España**. El principal objetivo es disminuir la exposición de menores en el hogar, aunque en otros países vimos que normalmente participar en este proyecto **disminuye el número de cigarrillos** y provoca **más intentos de dejar de fumar**", señala Martínez. "Además, las casas sin humo también se ponen como regla no fumar en el coche", añade Tigova.

Coto al **tabaco**

La Unidad de Control del **Tabaco** del ICO reclama que entre en vigor ya la **prohibición de Salut de fumar en terrazas**, entradas de escuelas y marquesinas de bus. Además, está a favor también de **subir los precios del tabaco**. "Estamos a favor de **hacer más inaccesible el tabaco**, como **prohibir fumar en los parques** [aunque no sean infantiles] o **dejar de vender dispositivos electrónicos en gasolineras**", señalan Martínez y Tigova. También de otras medidas como el **empaquetado neutro** o **subir el impuesto del tabaco de liar**, que es menor que el del industrial.