

El mayor estudio del mundo sobre **cannabis** confirma que sus riesgos son mayores que sus beneficios - La Opinión de Zamora

- Esta investigación confirma, de manera más contundente si cabe, lo que otras publicaciones ya habían avanzado antes: el consumo de esta sustancia tiene efectos muy perjudiciales en personas jóvenes, embarazadas y conductores, principalmente



Dos personas consumen **cannabis**, en Barcelona.

cannabis **consumo** **drogas** **medicina**

<https://www.laopiniondezamora.es/sociedad/2023/10/26/mayor-estudio-mundo-cannabis-confirma-93825507.h...>

Beatriz Pérez

Jueves, 26 octubre 2023

El **mayor estudio del mundo** sobre **cannabis** demuestra que sus riesgos son mucho mayores que sus beneficios. Esta investigación, en la que han participado médicos del **Hospital Clínic de Barcelona** y del **Idibaps**, confirma, de manera más contundente si cabe, lo que otras publicaciones ya habían avanzado antes: el consumo de esta sustancia tiene **efectos muy perjudiciales** en **personas jóvenes, embarazadas y conductores**, principalmente. También ofrece **evidencias**, aunque más moderadas, de que el **cannabis puede ser beneficioso en circunstancias muy concretas**: para mejorar ciertas condiciones como la **epilepsia**, el **dolor** y la **enfermedad inflamatoria intestinal**, a pesar de tener efectos secundarios en el sistema nervioso central.

"Este es el estudio más grande hecho sobre el efecto del **cannabis** en la salud, en el que **han participado miles y miles de personas** de toda el mundo. Es un **meta-análisis** de diferentes estudios. Y lo que vemos es que el **cannabis** es una sustancia **especialmente peligrosa** en personas jóvenes, que corren el riesgo de sufrir una psicosis", ha explicado este jueves **Eduard Vieta**, jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Clínic. Vieta ha precisado que "**probablemente hay un riesgo genético asociado**" a la psicosis. "Tampoco se debe consumir nada de **cannabis** durante el embarazo, porque

puede provocar bajo peso en los bebés. Y, en la **conducción**, está demostrado que causa más accidentes", ha añadido Vieta.

No obstante, el **cannabis** puede tener efectos positivos, pero siempre "restringidos" a aspectos como el dolor o la espasticidad. "Está solo indicado en personas con estas circunstancias, **fuera de esto no está indicado**", ha explicado el doctor. "Pesan más los perjuicios que los beneficios del **cannabis**, pero existen estas **excepciones concretas** donde se demuestra que son buenos". Este doctor cree que los gobiernos **no deberían permitir el consumo de cannabis en personas de menos de 25 años**, igual que está prohibido la venta de **alcohol** a menores de 18 años. "El cerebro de la personas de **menos de 25 años** aún está en desarrollo y por eso tienen más riesgo de sufrir psicosis", ha dicho este psiquiatra.